



Fruitzakalender

Maand	Verkrijgbare vruchten	Pectinegehalte
Januari	Appel Mandarijn, pompoen	Hoog Laag
Februari/Maart/April	Appel, citrusvruchten	Hoog
Mei	Rabarber	Laag
Juni	Aarbei, abrikoos, kers, rabarber	Laag
Juli	Aalbes, kruisbes, pruim, zwarte bes Aarbei, abrikoos, framboos, kers, meloen, perzik	Hoog Laag
Augustus	Bosbes, braam, pruim, vlierbes Aardbei, framboos, kers, meloen, peer, perzik	Hoog Laag
September	Appel, bosbes, braam, vlierbes Druif, meloen, peer, perzik	Hoog Laag
Oktober	Appel, rozenbottel Druif	Hoog Laag
November	Appel, rozenbottel Pompoen	Hoog Laag
December	Appel, citrusvruchten Pompoen	Hoog Laag

